



DIE Checkliste für Ihre Flugreise

Was gibt es bei der Einreise zu beachten?

- Einreisebestimmungen prüfen, z. B. beim BMEIA
- Gültigkeit und vorgeschriebene Gültigkeitsdauer des Reisepasses kontrollieren
- Zollbestimmungen durchgehen
- Impfvorschriften des Ziellandes überprüfen
- gegebenenfalls Auslandsrankenversicherung abschließen
- Gepäckbestimmungen bei der Airline nachschauen

Welche Dokumente brauche ich für meine Reise?

- gültigen Reisepass oder Personalausweis
- Flugtickets
- Reisedokumente wie Hotelvoucher
- Impfpass & Gesundheitszeugnisse, falls erforderlich
- Unterlagen für Reiseversicherung
- internationalen Führerschein für Mietwagen im Ausland
- Visum, falls erforderlich

Welche Kleinigkeiten vergisst man gerne?

- Geldbeutel
- Bargeld, Bank- und/oder Kreditkarte
- Adapter für Strom
- Ladekabel für elektronische Geräte
- Kamera inkl. Speicherkarte
- Sonnenbrille
- Sonnenhut oder Kappe
- Reiseführer
- Kontaktlinsen und Reinigungsflüssigkeit
- Adressen für Postkarten und Schreibzeug
- Kofferranhänger
- Nackenkissen
- Lektüre

Was darf in der Reiseapotheke nicht fehlen?

- Pflasterset
- persönliche Medikamente



- Schmerzmittel
- Erkältungsmittel
- Magen-Darm-Mittel
- Sonnencreme, After Sun Lotion
- Desinfektionsspray
- Verhütungsmittel

Welche Arzneimittel für Ihre Reiseapotheke empfehlenswert sind, fragen Sie am besten Ihren Arzt oder Ihre Ärztin bzw. Apotheker:innen.

Welche Bekleidung gehört in den Koffer?

- Unterwäsche
- Socken
- Pullover
- T-Shirts
- Jacken
- Hosen
- Schlafanzug
- Sportbekleidung
- Schuhe
- Gürtel
- Accessoires

Im Sommer noch Bikini, Flip-Flops und Sonnenhut.
Im Winter noch Mütze, Handschuhe und Schal.

Welche Kosmetik- & Hygieneprodukte sind wichtig?

- Duschgel
- Shampoo
- Kamm oder Bürste
- Föhn
- Deodorant
- Parfum
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Cremes wie Tages- und Sonnencreme
- Wattepad
- Nageletui
- Rasierer
- Schminkutensilien
- Binden und Tampons